



Santasapina® Junior

Navodilo za uporabo sirupa
Santasapina® Junior

Kaj je sirup Santasapina® Junior in za kaj se uporablja

Sirup Santasapina® Junior je pridobljen iz izvlečka svežih smrekovih vršičkov, nerafiniranega rjavega sladkorja, medu, zgoščenega hruškovega sirupa in eteričnega olja smrekovih vršičkov. Proizveden je po originalnem receptu Alfreda Vogla.

Sirup Santasapina® Junior je prehransko dopolnilo. Zaradi svojevrstne sestave in načina pridelave vsebuje učinkovine, ki delujejo blagodejno na dihalne poti.

Smrekovi vršički

Blagodejni učinek smrekovih vršičkov na dihalne poti v različnih pripravkih je spoznanje, ki se prenaša skozi mnoge generacije človeštva. Glavni učinkovini sta eterično in terpentinsko olje. Zaradi njune vsebnosti preparati iz smrekovih vršičkov delujejo blagodejno na dihalne poti.

Kako jemati sirup Santasapina® Junior

Otroci od 2. do 10. leta starosti:
od 1- do 2-krat dnevno po 5 ml
Mladina od 10. do 16. leta starosti:
od 2- do 4-krat dnevno po 10 ml
Odrasli:

od 2- do 4-krat dnevno po 15 ml
Za vsakokratni odmerek uporabite priloženo plastično merico – pokrovček oziroma žlico. Pri tem upoštevajte, da

polna jedilna žlica vsebuje 15 ml, polna čajna žlica pa 5 ml.

Priporočljivo je, da sirup zaužijete pred obrokom.

Pred uporabo ali tudi med njo se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

Opozorilo: priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Kdaj sirupa Santasapina® Junior ne smete jemati in na kaj morate biti pozorni

Otrokom do 2. leta starosti sirupa ne dajte, če se pred tem niste posvetovali z zdravnikom. Sirupa ne smete jemati, če ste preobčutljivi za katero od njegovih sestavin, pa tudi ne pri astmi oziroma oslovskem kašlju.

Možni neželeni učinki sirupa Santasapina® Junior

Pri predpisani uporabi sirupa doslej nismo opazili neželenih učinkov.

Uporaba sirupa Santasapina® Junior med nosečnostjo in dojenjem

Na podlagi dosedanjih izkušenj ni znano tveganje za otroka, vendar sistematičnih kliničnih raziskav nismo opravili. Iz previdnosti velja, da med nosečnostjo oz. dojenjem ne smete jemati zdravil oziroma prehranskih dopolnil, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Kaj morate še upoštevati

Sirup hranite pri sobni temperaturi in ga shranjujte nedosegljivo otrokom. Izdelki iz svežih rastlin, kot je tudi sirup Santasapina® Junior, so lahko motni, vendar to ne vpliva na njihovo delovanje.

Sirupa ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na spodnji strani škatlice.

Kaj vsebuje sirup Santasapina® Junior

10 ml sirupa Santasapina® Junior vsebuje: 2,4 g vodnega, gostega izvlečka smrekovih vršičkov (pridobljenega iz 3,0 g svežih smrekovih vršičkov), 5,2 g rjavega sladkorja (Saccharum crudum), 3,3 g medu (Mel conc.), 2,6 g zgoščenega hruškovega sirupa (Pyri comm.: Succus conc.) in 0,0016 g eteričnega olja smrekovih vršičkov (Picea Aetheroleum).

Navodilo diabetikom:

Vsebnost ogljikovih hidratov: 10,3 g/10 ml 10 ml = 42 kcal (180 kJ), kar ustreza 0,9 krušne enote (BE)

Kje lahko kupite sirup Santasapina® Junior

Sirup je mogoče dobiti v lekarnah in specializiranih trgovinah.

Proizvajala:

BIOFORCE AG, CH-9325 Roggwil, Švica



Uvažala in zastopa:

FARMEDICA d.o.o.,
Leskoškova 12, SI-1000 Ljubljana
www.farmedica.si

Vsebina: 200 ml sirupa

Za dodatne informacije o sirupih in bombonih Santasapina ter ostalih izdelkih **A.Vogel** nas lahko poklicete na telefon **01.5240216** ali obiščete naso spetno stran **www.farmedica.si**

Pionir naravnega zdravljenja – od leta 1923



A.Vogel

Santasapina® Junior

Navodilo za uporabo sirupa
Santasapina® Junior

DIHALA

Brez kisika ni življenja, njegov prenos iz atmosfere v celice pa z dihanjem omogočajo dihalci. Vdihani zrak potuje skozi dihalno pot – nos, žrelo, grlo, sapnik in bronhije – do pljučnih mešičkov, kjer prehaja kisik v kri in prek nje v celice, ogljikov dioksid pa iz celic nazaj v atmosfero.

Naloge dihalne poti so čiščenje, ogrevanje in vlaženje vdihanega zraka. Čiščenje pričnejo že dilačice v nosu, nadaljuje pa ga sluznica, ki oblača celotno dihalno pot. Na sluz, ki jo izloča sluznica, se lepijo delci umazanije in mikroorganizmi, ki jih cilije sluznice s svojim neprestanim gibanjem potiskajo proti zunanosti. Na tej poti se zrak tudi ovlaži in pridobi telesno temperaturo. Zdrav odrasel človek vdihava dnevno povprečno 8640 litrov zraka. Samo zdrava sluznica dihalnih poti lahko opravlja opisane naloge učinkovito. Ker pa je izpostavljen mnogim škodljivim dražljajem iz okolja (onesnaženost zraka, neustrezni bivalni in delovni prostori, alergeni, kofeina, mikroorganizmi), se lahko obrambni mehanizmi okvarijo, zaščitna funkcija opeša, razvijati se pričnejo različna obolenja dihal. Okvara ciliarnega sistema, izsušitev sluznice in vnetja različnega izvora pomembno vplivajo na zdravje celotnega organizma.

SMREKOVI VRŠIČKI

Blagodejni učinek smrekovih vršičkov na dihalne poti v različnih pripravkih je spoznanje, ki se prenaša skozi mnoge generacije človeštva. Glavni učinkovini sta eterično in terpentinovo olje. Zaradi njune vsebnosti preparati iz smrekovih vršičkov delujejo blagodejno na dihalne poti.

Svetovno znani švicarski naturopat in pionir naravnega zdravljenja dr. Alfred Vogel je dal neizbrisen pečat sodobnemu poznavanju delovanja številnih zdravilnih rastlin, med katerimi velja še posebej omeniti škrlatni ameriški slamnik (*Echinacea Purpurea*) in šentjanževko (*Hypericum perforatum*). Izhajajoč iz lastne klinične prakse in proizvodnje naravnih zdravil izključno iz svežih rastlin, je leta 1963 ustanovil družbo Bioforce, ki je danes ena vodilnih na področju proizvodnje zeliščnih in prehranskih dopolnil in homeopatskih pripravkov. Pri svojem delu Vogel je zavezana visokim načelom Alfreda Vogla. Zdravila in preparate družbe Bioforce, katerih mnogi so narejeni po originalnih in skozi več desetletij varno uporabe preizkušenih receptih Alfreda Vogla, je moč dobiti na vseh koteh sveta, tudi v slovenskih lekarnah.

kot naturopat je Alfred Vogel vedno deloval na osnovi tako imenovanega holističnega pristopa: 1. izčrpno informiranje pacientov o njihovi bolezni oziroma težavah, 2. usmerjanje k zdravi prehrani in zdravemu načinu življenja in 3. uporaba preizkušenih naravnih zdravil iz svežih rastlin. Že v začetku svoje prakse je namreč spoznaval, da zdravila, pridobljena iz svežih rastlin, dalj časa ohranjajo zeleno stabilnost.

Pacientom je pred terapijo vedno pojasnil pomen zdravega načina življenja, ki temelji na zadostni telesni aktivnosti in zdravi prehrani, ter se je k uporabi ustreznih zdravil zatekel šele, kadar je bilo to res potrebno. Pri slednjih je vedno zaupal naravi, in njegovo življenjsko načelo, da v naravi najdemo vse, kar potrebujemo za lajšanje naših tegob, je v našem sozvočju s starim slovenskim prigoovorom »za vsako bolezen roža raste«.

Življenjski opus Alfreda Vogla ne obsega le poglobljenih raziskovanj uporabe zdravilnih zelišč pri zdravljenju posameznih obolenj, temveč tudi bogato zbirko knjig z nasveti za zdravo življenje. Njegova knjiga *Ljudski zdravnik*, ki je bila prevedena tudi v slovenski jezik, je bila do sedaj prodana že v več kot dveh milijonih izvodov!

Alfred Vogel je za svoja dela prejel vrsto častnih doktoratov, najpomembnejšega pa mu je nedvomno podelila narava, saj je dočakal spoštovanja vredno starost 96 let. Njegov odnos do narave najlepše ponazarja eden izmed njegovih znanih citatov:

»Samo v harmoniji z naravo bomo lahko našli pravo kvaliteto življenja. Njene danosti in bogastva so edinstveno darilo, zato temu primerno z njimi ravnajmo in jih spoštujmo.«

**Pionir naravnega zdravljenja
– od leta 1923**

A. Vogel

