

**Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!  
Shranite ga. Morda boste navodilo želeli ponovno prebrati.**

**Zdravilo je na voljo brez recepta. Namenjeno je za lajšanje blažjih prehladnih težav, ki ne zahtevajo posvetovanja z zdravnikom. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo. Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v sedmih dneh, morate obiskati zdravnika.**

**Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije.**

#### Vsebina navodila

1. Kaj so tablete Echinaforce in za kaj jih uporabljamo?
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli tablete Echinaforce?
3. Kako jemati tablete Echinaforce?
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje in rok uporabnosti

#### **Echinaforce tablete**

Echinacea purpurea (L.), herba et radix, extractum spissum

#### Zdravilne učinkovine

Etanolno vodni izvleček zeli in korenin škrlatne ehinaceje, gosti (Echinacea purpurea /L./, herba et radix, extractum spissum).

#### Pomožne snovi

Magnezijev stearat, laktoza monohidrat in krompirjev škrob.

#### Ime in naslov imetnika dovoljenja za promet

Farmedica, d. o. o., Leskoškova 12, 1000 Ljubljana

#### Ime in naslov izdelovalca

Bioforce AG, CH-9325 Roggwil, Švica

## 1. Kaj so tablete Echinaforce in za kaj jih uporabljamo?

Tablete Echinaforce so zdravilo rastlinskega izvora, pripravljeno iz sveže, cvetoče zeli in korenin škrlatne ehinaceje.

Zdravilo povečuje imunsko odpornost telesa. Uporabljajte ga za preprečevanje prehlada in pospeševanje zdravljenja znakov prehlada kot so: kašelj, nahod, solzenje, vnetje žrela, glavobol in mišične bolečine.

1 tableta (250 mg) vsebuje:

- gosti etanolno vodni izvleček zeli škrlatne ehinaceje (razmerje droga : ekstrakcijsko topilo je 1 : 12; ekstrakcijsko topilo je 57,3 % m/m etanol), ki ustreza količini 5,89 mg suhe snovi

in

gosti etanolno vodni izvleček korenin škrlatne ehinaceje (razmerje droga : ekstrakcijsko topilo je 1 : 11; ekstrakcijsko topilo je 57,3 % m/m etanol), ki ustreza količini 0,31 mg suhe snovi.

Latinsko ime za škrlatno ehinacejo je *Echinacea purpurea*, v slovenščini jo imenujemo tudi *škrlatni ameriški slamnik*.

### Pakiranje

Škatlica s stekleničko po 60 tablet.

## 2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo tablete Echinaforce?

### Kdaj tablet Echinaforce ne smete jemati?

V skladu s strokovnimi podatki iz literature jih ne smete uporabljati pri progresivnih sistemskih boleznih, na primer tuberkulozi, levkemiji, kolagenozi, multipli sklerozi, aidsu, infekciji s HIV in drugih avtoimunskih boleznih.

Tablet Echinaforce ne smete uporabljati, če ste preobčutljivi na rastline iz družine košaric (kot so: arnika, rman, škrlatna ehinaceja, ozkolistna ehinaceja, bleda ehinaceja itd.) ali na izvlečke iz njih oziroma na posamezne pomožne snovi v zdravilu.

Svojega zdravnika ali farmacevta seznanite s svojimi preobčutljivostmi za zgoraj naštete sestavine, če so vam znane, omenite tudi morebitna druga zdravila, ki jih uporabljate za lajšanje prehladnih težav. Posvetujte se z zdravnikom tudi, če ste gornje navedbe imeli kadarkoli v preteklosti.

### Uporaba med nosečnostjo in dojenjem

Posvetujte se z zdravnikom ali farmacevtom, preden boste vzeli katerokoli zdravilo.

O škodljivosti tablet Echinaforce med nosečnostjo in dojenjem ni podatkov. V skladu s splošno medicinsko prakso odsvetujemo uporabo nosečnicam in doječim materam, če se pred tem niso posvetovale z zdravnikom.

### Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Zdravilo ne vpliva na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

### Na kaj morate biti pozorni, če jemljete druga zdravila

Medsebojno delovanje z drugimi zdravili ni znano, niti niso znane druge oblike interakcij. Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerikoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

## **3. Kako jemati tablete Echinaforce?**

Če vam zdravnik ni predpisal drugače, se ravnajte po naslednjih navodilih:

- odrasli: 3-krat po 2 tableti na dan, skupaj dnevno 6 tablet
- otroci od 4 do 14 let: 3-krat po 1 tableto na dan, po posvetu z zdravnikom, skupaj dnevno tri tablete.

Tableto raztopite v ustih ali zaužijte pol ure pred obrokom z manjšo količino vode.

Tablet Echinaforce ne jemljite neprekinjeno več kot dva meseca.

Če menite, da je učinek tablet Echinaforce premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

### Preveliko odmerjanje

Kaj storiti, če ste vzeli večji odmerek tablet Echinaforce, kot bi smeli?

*Če se po prevelikem odmerku pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom. Literatura ne poroča o toksičnih učinkih po zaužitju večjega odmerka.*

Kaj storiti, če ste pozabili vzeti tablete Echinaforce?

*Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnjega. Nadaljujte zdravljenje po predpisani shemi.*

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila imajo lahko tudi tablete Echinaforce neželene učinke. V redkih primerih se lahko ob jemanju tablet Echinaforce pojavi preobčutljivostna reakcija, na koži. Če jo opazite, takoj prenehajte jemati tablete in o tem nemudoma obvestite svojega zdravnika.

Če opazite katerikoli neželen učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

## **5. Shranjevanje in rok uporabnosti**

### Shranjevanje

#### **Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!**

Zdravilo shranjujte pri temperaturi od +15 do +25 °C, na suhem mestu.

### Rok uporabnosti

Tablet Echinaforce ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je odtisnjen na ovojnini.

### Način izdajanja zdravila

Izdajanje zdravila: brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

### Datum zadnje revizije navodil

7. februar 2002