



Filozofija Alfreda Vogla

Delo našega ustanovitelja, Alfreda Vogla, je obarvano z idejo o načinu življenja in zdravljenja v skladu s spoštovanjem narave.

Zaposlenim v skupini A. Vogel to predstavlja hkrati izziv in dolžnost. To so načela, ki nas usmerjajo v našem delu in preraščajo v prepričanje, saj je to edini način, da se bodo ohranila tudi za naslednje rodove.

*Alfred Vogel
Strokovnjak za prehrano in pionir naravnega zdravljenja
(1902 - 1996)*





Naravno in kakovostno življenje

1

Da bi bilo naše življenje kar se da kakovostno, moramo v največji možni meri živeti v harmoniji z naravo in se zavedati njene moči.

Omogočati ljudem, da jim prizadevanje za življenje v harmoniji z naravo postane vsakdanje, je resnično hvaležna naloga.



Skrb za zdravje 2

Zmožnost predvidevanja nam prinaša zdravje in srečo. Odločitev, da privzamemo naraven in uravnotežen način prehranjevanja in da poslušamo svoje telo, mora biti popolnoma prostovoljna.

Tako kot bolezen, je tudi zdravje pogosto odraz našega odnosa do življenja, okoliščin in seveda načina življenja.



Odgovornost do sebe

3

Zavedanje, kako močno sta prehrana in zdravje povezana med sabo, olajša pot do spoznanja, da imamo ključ do dobrega počutja sami, ne pa naše zdravstvo.

Zdravnik ali terapevt je kot vodič po gorah. Pokaže nam pot, ki pa jo moramo prehoditi popolnoma sami.

Naučiti se moramo prevzemati odgovornost za svoje zdravje. "Privzemite prehrano, ki je pretežno vegetarijanska, polnovredna, z veliko bazičnimi snovmi.

Z vnosom velikega deleža surove zelenjave v vašo prehrano boste naredili pomemben korak k dolgoročnemu zdravju in uravnoveženemu razpoloženju.



Ravnovesje na vseh področjih življenja

4

Naj bo narava naš zgled - poskusimo najti ravnovesje med napetostjo in sproščenostjo, aktivnostjo in počitkom, miselno in fizično dejavnostjo.

Vzrok za bolezni in trpljenje je v porušenem ravnovesju ter harmoniji na vseh področjih našega življenja.



Pozornost in sočutje

Živeti v skladu z načeli narave je veliko več kot večšina. Zahteva pravilen notranji odnos, ki ga določa razumevanje, pozornost in sočutje do narave.

Če želimo preprečiti nasilje - bodisi proti človeku, okolju ali živalim, se moramo naučiti spoštovati življenje kot nekaj svetega.

Dopuščati, da živali trpijo v človeških eksperimentih, je kruto in v nasprotju z načeli spoštovanja narave.



Težnja k zdravju je zakon narave

6

“Nikoli ni prepozno, da začnemo podpirati naravo v njeni težnji k zdravju, saj zakon narave stremi k ohranitvi življenja.”

Mnogi ljudje po letih bolezni ozdravijo zahvaljujoč temeljitim spremembam v načinu življenja in pomoči naravne medicine.

Naravna, holistična medicina se ne bojuje s simptomi, temveč išče in odstranjuje vzroke bolezni.



Načelo celovitosti

7

“Vsaka rastlina je celota. Izhaja iz formule, ki temelji na razumnosti, preiščljenosti in pametnem načrtovanju. Dragoceno vrednost vsake rastline ogroža porušenje njene nežne in uravnotežene zgradbe.”

Vsaka snov, ki jo rastlina vsebuje, je pomembna in ima namen. Druga drugo dopolnjujejo in tako tvorijo celoto.

Pomembno je, da sejemo semena v zdravo prst, da pri tem ne uporabljamo pesticidov ter drugih okolju škodljivih snovi in da z njimi ravnamo nežno. Če je smiselno, uporabljamo sveže rastline.



Moč ljubezni

8

*V vseh vaših prizadevanjih
naj vas vodi ljubezen,
največja sila v celem vesolju.*

A. Vogel